

Menus BUC
Menus du 03 au 07 mars 2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis et beurre

Merlu  bretonne (crème champignons, poireaux)

Riz 

Yaourt aromatisé

MARDI

Parmentier de volaille
kebab édamame et purée
de carottes

*S/V: Parmentier aux
lentilles corail et purée de
carottes*

Fromage au lait pasteurisé
carré

Pomme 

MERCREDI

Céleri rémoulade

Sauté de veau  sauce
marengo

*S/V: Couscous végétal aux
5 légumes et raisins secs*

Semoule  

Liégeois vanille

Goûter

Barre marbré chocolat
Petit fromage blanc fruité
Orange

JEUDI

**** ANIMATION: CARNAVAL ****

Salade verte 
Et dés de mimolette

Hot dog saucisse*

*S/V: Hot dog végétarien
soja blé sauce fromage
blanc aux herbes*

Pommes de terre quartier
avec peau

Donuts 

VENDREDI

Soupe de lentilles au cumin
Et emmental râpé

Œuf dur  béchamel

Epinards  branche
Pommes de terre vapeur 

Banane sauce chocolat
amandes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus BUC
Menus du 10 au 14 mars 2025

MENU
de la semaine

LUNDI

Pomelos et sucre

Poulet rôti  et jus aux herbes

S/V: Croustillant de poisson blanc 

Blé  pilaf

Crème dessert saveur chocolat 

MARDI

Sauté de bœuf  sauce provençale

S/V: Omelette 

Haricots verts
Pommes de terre vapeurs

Petit fromage blanc nature au lait entier et sucre

Ananas

MERCREDI

Hoki  sauce citron

Riz

Munster 

Kiwi 

Goûter

Moelleux goût citron
Fromage blanc fruité
Compote pomme fraise allégée en sucre

JEUDI

Coleslaw (carotte , chou blanc , mayonnaise)

Jambon blanc 

S/V: Galette boulgour et pois chiches emmental oriental

Purée de panais pommes de terre
Emmental râpé

Cake nature (farine )

**** AMUSE BOUCHE****
****CONFITURE DE PRUNE****

VENDREDI

Œuf dur  sauce cocktail

Pennes aux fèves été pesto

Mozzarella râpée

Poire

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande Française



Menus BUC

Menus du 17 au 21 mars 2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Cordon bleu de volaille

S/V: Nuggets crispidor
emmental

Petits pois mijotés et riz

Yaourt nature  et sucre

Orange

MARDI

Endives   et croûtons
Vinaigrette au miel moutarde
à l'ancienne

Dés de colin d'Alaska 
sauce tomate

Ratatouille
et pommes de terre  

Crème dessert vanille

MERCREDI

Chou blanc vinaigrette
moutarde
Dés de Cantal 

Macaronis  semi-
complètes sauce canard
haricot blanc façon
bolognaise

S/V: Macaronis  semi-
complètes sauce légumes du
Sud

Smoothie pomme banane et
sirop d'érable

Goûter

Baguette et beurre
Petit fromage blanc fruité
Poire

JEUDI

Couscous végétal aux 5
légumes

Pointe de Brie 

Banane

VENDREDI

Carottes râpées  
vinaigrette ciboulette

Rôti de bœuf  au jus

S/V: Merlu  sauce
échalote

Courgettes et purée de
pommes de terre
Emmental râpé

Gâteau chocolat poire du chef

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Menus BUC
Menus du 24 au 28 mars 2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Riz, Dahl de lentilles corail et amandes

Saint Nectaire 

Pomme 

MARDI

Coleslaw rouge (carottes, chou rouge, mayonnaise)
Et dés de mimolette

Escalope de dinde  sauce champignon crème

SV: Colin meunière 

Haricots verts  à l'ail
Semoule  

Tarte au flan 

MERCREDI

Pizza fromage emmental mozzarella

Salade verte 
Vinaigrette moutarde

Yaourt  vanille

Poire

Goûter

Croissant
Yaourt nature et sucre
Jus multifruit

JEUDI

Mâche, betteraves vinaigrette

Haché de veau  sauce tomate

SV: Merlu  sauce tomate

Carottes  et coquillettes semi-complètes

Mozzarella cheddar râpé

Purée de pomme fraîche à la cannelle

VENDREDI

Houmous de pois chiches

Parmentier au colin d'Alaska et saumon  purée de céleri pommes de terre

Fromage blanc sucré
différemment:
Confiture de fraise
Confiture d'abricot

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande Française

Menus BUC
Menus du 31 mars au 04 avril 2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Colin d'Alaska  pané

Brocolis  et penne 
semi-complètes

Camembert

Ananas

MARDI

Omelette 

Pommes de terre quartier
avec peau et ketchup

Gouda

Orange

MERCREDI

Radis beurre ½ sel

Sauté de bœuf  sauce
thym

S/V: Saucisse végétale soja
blé

Lentilles mijotées  

Fromage blanc sucré
différemment:
coulis de fruits rouges ou
coulis de fruits jaunes

Goûter

Brioche pépite de chocolat
Petit fromage blanc fruité
Compote de pomme poire
allégée en sucre

JEUDI

Œuf dur  mayonnaise

Gratin de pommes de terre,
épinards et fromage à raclette

Salade verte vinaigrette
moutarde

Yaourt aromatisé

VENDREDI

Concombre  vinaigrette
fromage blanc
Dés de Cantal 

Rôti de dinde  jus aux
oignons

S/V: Merlu  sauce crème
aux herbes

Haricots plats et riz

Tarte aux pommes

**** AMUSE BOUCHE****
****LE CACAO****

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Menus BUC
Menus du 07 au 11 avril 2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Coquillettes  semi-complètes sauce tomate
lentille corail égrené végétal
graine de courge

Coulommiers

Ananas

MARDI

Tomate vinaigrette au basilic
Et dés d'emmental

Sauté de bœuf  sauce
barbecue

S/V: Hoki  sauce citron

Petits pois et pommes de
terre vapeurs

Purée de pomme 

MERCREDI

Pâté de campagne cornichon
S/V: Rillettes de thon

Parmentier colin d'Alaska 
pommes de terre

Salade verte  vinaigrette
moutarde

Fromage blanc aromatisé
fruité

Goûter

Céréales maïs dorés en pétale
Lait ½ écrémé
Orange

JEUDI

Poulet rôti  sauce au
curry

S/V: Stick de mozzarella

Courgettes provençales et
semoule

Yaourt nature  et sucre

Banane

VENDREDI

Carottes râpées  
Vinaigrette moutarde
Dés d'emmental

Chili con carné (bœuf )

S/V: Riz  et chili végétal
aux haricots rouges

Riz 

Clafoutis au poire

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Menus BUC ** VACANCES**
Menus du 14 au 18 avril 2025



MENU

de la semaine



LUNDI

Dés de saumon  sauce
crème herbes

Epinards  béchamel et riz 

Yaourt aromatisé

Orange

Goûter

Baguette et barre de chocolat
Fromage blanc nature et sucre
Jus de pomme

MARDI

Rôti de porc  sauce aigre
douce

S/V: Boulette de lentilles
sarrasin sauce tomate

Haricots verts 
et semoule  

Pointe de brie

Kiwi

Goûter

Pain au chocolat
Petit fromage blanc fruité
Compote pomme banane
allégée en sucre

MERCREDI

Tartinade haricots blancs,
tomates marinées et basilic
Chips de maïs

Macaronis  semi-complète
sauce bœuf , épeautre et
tomate façon bolognaise

S/V: Macaronis  semi-
complète sauce lentille verte
et tomate façon bolognaise

Emmental râpé

Pomme 

Goûter

Barre bretonne
Yaourt nature et sucre
Compote pomme abricot
allégée en sucre

JEUDI

Concombre  vinaigrette
balsamique
Dés de mimolette

Riz semi-complet  sauce
chili à l'égrené végétal

Beignet aux pommes 

Goûter

Baguette et beurre
Fromage blanc fruité
Orange

VENDREDI

Radis beurre

Haché de veau  au jus aux
herbes

S/V: Merlu  sauce épices
douces

Choux-fleurs et pommes de
terre à la béchamel

Liégeois chocolat

Goûter

Céréales maïs boule miel
Lait ½ écrémé
Banane

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Menus BUC ** VACANCES**
Menus du 21 au 25 avril 2025

MENU

de la semaine

LUNDI

FERIE

MARDI

Merlu  sauce tomate
paprika crème

Courgettes  et riz 

Fromage fondu vache qui rit

Orange

Goûter

Baguette et beurre
Yaourt aromatisé
Compote de pomme ananas
allégée en sucre

MERCREDI

Escalope de dinde  sauce
romarin

S/V: Stick de mozzarella

Petits pois mijotés aux
aromates et pommes de terre
vapeurs

Yaourt nature  et sucre

Banane

Goûter

Moelleux aux pommes
Petit fromage blanc nature au
lait entier et sucre
Compote pomme fraise allégée
en sucre

JEUDI

****ANIMATION: REPAS DE
PRINTEMPS****

Tomates et bille de
mozzarella vinaigrette
balsamique

Rôti de veau  sauce
forestière

S/V: Œuf à la coque et pain
de mie

Coquillettes  semi-
complètes

Mozzarella râpée

Cake au chocolat et noix

Goûter

Baguette et gelée de groseille
Fromage blanc fruité
Jus d'orange

VENDREDI

Carottes râpées persillées
vinaigrette moutarde et dés
d'emmental

Semoule  sauce curry
pois chiches épinards &
graines de courge

Purée de pomme fraîche

Goûter

Gâteau fourré chocolat
Lait ½ écrémé
Poire

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Menus BUC
Menus du 28 avril au 02 mai 2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Omelette  fines herbes



Gratin de brocolis
Pommes de terre vapeurs



Pont l'Évêque 



Pomme

MARDI

Parmentier saumon ,
lentilles corail et purée de
courgettes



Salade verte  vinaigrette
moutarde



Bûche mélangée (lait de
vache et chèvre)



Dessert lacté gélifié saveur
vanille

MERCREDI

Concombre  vinaigrette
aux herbes
Dés d'emmental



Jambon blanc 



S/V: Beignet de poisson blanc



Pommes de terre quartier
avec peau et ketchup



Smoothie fraise banane

Goûter

Baguette et miel
Petit fromage blanc nature et
sucre
Poire

JEUDI

FERIE



VENDREDI

Bolognaise de bœuf 

S/V: Pennes  sauce
lentilles vertes, tomate façon
bolognaise

Pennes 



Yaourt nature   et sucre



Ananas

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française