

Menus scolaire de BUC  
Menus du 04/11/2024 au 08/11/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Radis et beurre



Cuisse de poulet  au curry  
S/V: Merlu PMD sauce curry

 Carottes BIO au persil  
 Penne BIO semi-complète  
Et emmental râpé



 Tarte flan pâtissier

## MARDI

Tajine marocain aux pois chiches et semoule BIO 



Camembert



Banane BIO   
sauce chocolat

## MERCREDI

Sauté de porc\*  sauce chasseur  
S/V: Boulette de lentille sarrasin sauce tomate

Riz BIO 



Yaourt aromatisé



  Fruit BIO local (pomme)

### Goûter

Céréales corn flakes  
Lait demi-écrémé  
Compote pomme poire

## JEUDI

Soupe de champignon



Hoki PMD sauce aux épices douces 

Pomme de terre vapeur



Fromage blanc BIO  sucré  
différemment :  
coulis de fruits rouges  
Sucre roux

## VENDREDI

Chou blanc vinaigrette moutarde  
Et dés de mimolette

Sauté de bœuf BIO  sauce thym

S/V: Omelette BIO 

 Haricots verts BIO à l'ail  
 Blé BIO



Clémentines

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Menus scolaire de BUC

## Menus du 11/11/2024 au 15/11/2024

# MENU

de la semaine

LUNDI

FERIE

MARDI

Soupe de poireau-  
pomme de terre  
Mozzarella râpée

Colin d'Alaska PMD  sauce  
crème aux herbes

Purée de courge butternut et  
pommes de terre bio 

Ananas

MERCREDI

Carottes râpées    
BIO locales  
vinaigrette à l'huile de noix

Emincé de bœuf  sauce  
paprika persil  
S/V: Nuggets de blé

Lentilles mijotées

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

**Goûter**  
Croissant  
Yaourt aromatisé  
Orange

JEUDI

**\*\* C'est le Fête : Vendée Globe \*\***

Macaroni bio  semi-complet  
sauce canard haricot blanc façon  
bolognaise

S/V: Macaroni bio  semi-  
complet sauce haricot rouge  
maïs tomate graines de tournesol

Pointe de brie

Brioche tressée et confit de  
pomme, poire, miel et  
raisins

VENDREDI

Céleri rémoulade

Omelette BIO  et emmental  
râpé

Epinards en branche et pommes  
de terre béchamel

Purée de pomme BIO 

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Menus scolaire de BUC

## Menus du 18/11/2024 au 22/11/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Torsade sauce carotte batonnet  
potiron mozzarella cheddar

Coulommiers

Pomme BIO  

### MARDI

Salade verte et maïs aux herbes  
et vinaigrette au curry

Sauté de dinde  sauce  
blanquette

S/V: Galette haricot rouge maïs  
texane

Carottes  et riz 

Kiwi

### MERCREDI

Soupe de légumes variés  
Et emmental râpé

Hoki PMD sauce tomate paprika  
crème

Semoule   
Ratatouille 

Purée de pomme fraîche et  
banane

#### Goûter

Baguette et beurre  
Petit fromage blanc fruité  
Jus de pomme

### JEUDI

**\*\* Amuse-Bouche : Graine de  
tournesol BIO \*\***

Sauté de boeuf  sauce  
moutarde à l'ancienne

S/V: Omelette BIO 

Gratin de chou-fleur  
Pennes

Yaourt nature BIO et sucre

Gâteau au poire

### VENDREDI

Salade d'endive    
vinaigrette moutarde

Gratin pomme de terre,  
lardons\*, et fromage tartiflette

S/V: Gratin pomme de terre  
champignon et fromage à  
tartiflette

Orange BIO 

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Menus scolaire de BUC

## Menus du 25/11/2024 au 29/11/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Dahl de lentilles corail riz et amande

Fromage frais nature sucré

Banane BIO 

### MARDI

Chou rouge vinaigrette citron et dés de Cantal AOP 

Cuisse de poulet rôti  et son jus  
S/V: Merlu PMD sauce tomate 

Semoule BIO locale  

Purée pomme poire BIO 

### MERCREDI

Panais rémoulade aux pommes et dés d'emmental

Sauté de veau  sauce olive  
S/V: Omelette BIO 

Purée de brocoli BIO  pomme de terre BIO 

Pomme locale 

#### Goûter

Muffin chocolat  
Yaourt nature et sucre  
Jus multifruits

### JEUDI

Carottes râpées BIO  et vinaigrette moutarde

Jambon blanc\*   
S/V: Coquillette semi-complète BIO sauce champignon crème BIO noisette 

Coquillettes BIO  Emmental râpé

Fromage blanc aromatisé

### VENDREDI

Soupe de légumes tomate et mozzarella râpée

Colin d'Alaska pmd pané au riz Soufflé et citron

Haricots verts persillés  
Et pommes de terre vapeur

Moelleux chocolat lentilles

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Menus scolaire de BUC

## Menus du 02/12/2024 au 06/12/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Pomelos et sucre



Merlu PMD sauce agrume

Purée de potiron pomme de terre

Emmental râpé



Poire BIO

### MARDI

Soupe de courgette



Sauté de boeuf sauce forestière (champignons)  
S/V: Boulette de lentille sarrasin sauce tomate

Penne BIO semi-complète

Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc

### MERCREDI

Rôti de dinde au jus  
S/V: Colin PMD sauce au curry



Semoule BIO locale



Tomme blanche

Clémentines

#### Goûter

Pain au chocolat  
Lait demi-écrémé  
Compote pomme-fraise

### JEUDI

#### \*\* Recette Végétale\*\*

Salade verte et vinaigrette à la ciboulette et dés de mimolette

Riz chili végétal haricot rouge

Crème dessert chocolat

### VENDREDI

Cordon bleu de volaille  
S/V: Nuggets crispidor emmental

Gratin d'épinard et pomme de terre vapeur

Yaourt aromatisé

Banane et sauce caramel

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Menus scolaire de BUC

## Menus du 09/12/2024 au 13/12/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Soupe de potiron  
Et emmental râpé

Poulet  sauce Kedjenou  
(tomate, aubergine, oignon,  
gingembre)  
S/V: Hoki PMD sauce coco  
citron vert

 Lentilles BIO mijotées 

Ananas

### MARDI

Couscous végétal 5 légumes  
raisins secs

Yaourt nature BIO   
et dosette de sucre blanc

Assiette de fruits d'hiver (orange -  
kiwi)

### MERCREDI

 Carottes râpées BIO   
vinaigrette à la moutarde  
Et dés de Cantal AOP 

Steak haché de veau  sauce  
poivrade  
S/V: Omelette BIO 

Chou-fleur béchamel  
Coquille BIO 

Purée de pomme fraîche

**Goûter**  
Moelleux citron  
Yaourt aromatisé  
Poire

### JEUDI

Emincé d'endives BIO    
et vinaigrette aux  
herbes

Sauté de boeuf  sauce  
forestière  
S/V: Stick de mozzarella

Haricots verts à l'ail et riz

Dessert lacté vanille  
nappé caramel

### VENDREDI

 Dés de saumon PMD sauce  
citron  
Purée de panais et pomme  
de terre

Camembert

Clémentines BIO 

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Menus scolaire de BUC

## Menus du 16/12/2024 au 20/12/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Soupe de petits pois  
Et Emmental râpé

 Colin d'Alaska pmd sauce à l'oseille

Semoule

Pomme BIO locale  

### MARDI

Salade verte  
et vinaigrette balsamique miel  
Dés de Cantal AOP 

Parmentier au canard, haricot blanc et purée de céleri  
S/V: Parmentier lentille corail  
purée de céleri

Purée de pomme banane BIO 

### MERCREDI

Coleslaw (carotte, chou blanc, mayonnaise)

 Sauté de bœuf BIO sauce romarin  
S/V: Galette mexicaine  
boulgour haricot rouge  
poivron

Torti 3 couleurs BIO   
Et mozzarella râpée

Dessert lacté gélifié saveur vanille

#### Goûter

Baguette et confiture de fraise  
Petit fromage blanc nature au lait entier et sucre  
Banane

### JEUDI

#### \*\* Repas de Noël\*\*

Morceaux de filet de dinde   
sauce pomme crémée  
S/V: Filet de limande PMD   
sauce pomme crémée

Pom'pin

Fromage frais rondelé BIO 

 Entremet chocolat noisette

*Père-Noël en chocolat*

### VENDREDI

Nuggets crispidor emmental

Brocolis et riz

Fromage blanc aromatisé

Orange BIO 

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Menus scolaire de BUC - VACANCES

## Menus du 23/12/2024 au 27/12/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Pomelos et sucre



Escalope de porc\*   
sauce barbecue

S/V: Merlu PMD sauce  
butternut champignon crème

Purée de pommes de terre  
BIO 



Fromage blanc individuel sucré  
différemment :  
Miel  
Sucre roux

#### Goûter

Céréales riz soufflés au  
chocolat  
Lait demi-écrémé  
Poire

### MARDI

Soupe de haricot blanc  
Mozzarella râpée

Sauté de bœuf  sauce  
paprika persil  
S/V: Omelette BIO 

Petits pois et carottes  
Semoule



Banane BIO 

#### Goûter

Barre bretonne  
Petit fromage blanc fruité  
Compote de pomme

### MERCREDI

FERIE

### JEUDI

Penne BIO  semi-  
complète sauce lentille verte  
tomate emmental



Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc



Kiwi

#### Goûter

Pain au lait  
Fromage blanc fruité  
Jus multifruits

### VENDREDI

Emincé d'endives    
vinaigrette d'agrumes à la cannelle  
et dés d'emmental



 Colin d'Alaska pmd pané au riz  
Soufflé et citron

Epinards branches en béchamel  
et riz BIO 



Cake au chocolat

#### Goûter

Baguette et beurre  
Petit fromage blanc nature au  
lait entier et sucre  
Pomme

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Menus scolaire de BUC - VACANCES  
Menus du 30/12/2024 au 03/01/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Céleri rémoulade  
et dés de Cantal AOP 

Riz crème lentille corail curry  
maïs

Orange BIO 

### Goûter

Muffin pépite de chocolat  
Fromage blanc nature et sucre  
Jus de pomme

## MARDI

 Merlu PMD sauce aux épices  
douces

Semoule BIO locale    
Courgette

Fromage frais de campagne  
et dosette de sucre blanc

Banane  
Sauce chocolat

### Goûter

Baguette  
Fromage fondu vache qui rit  
Compote pomme-ananas

## MERCREDI

FERIE

## JEUDI

Salade verte   
vinaigrette moutarde

Charcuterie\* (*jambon, saucisson à  
l'ail et saucisson sec*)  
S/V: Gratin pommes de terre  
épinards et fromage à raclette

Pomme de terre fromage à raclette

Yaourt aromatisé vanille

### Goûter

Baguette et barre de chocolat  
Petit fromage blanc nature au  
lait entier et sucre  
Clémentines

## VENDREDI

Soupe carotte  muscade  
et emmental râpé

Steak haché de bœuf  jus  
oignon  
S/V: Colin d'Alaska PMD sauce  
crème 

Haricots verts   
Coquillettes 

Gâteau haricot blanc chocolat

### Goûter

Pain de mie et confiture  
d'abricot  
Yaourt aromatisé  
Poire

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

